



## Cross Auf und Absteigen

in  
Radcross  
18.11.2012

## Cross Video Auf und Absteigen

Eine der wichtigsten Fähigkeiten beim Radcross ist das Auf und Absteigen, das Video von Kris Westwood zeigt Euch geeignete Techniken um schnell auf und abzusteigen.

## Cross Video Kris Westwood

Kommentare 0  
Tags: radcross, cross, auf & absteigen

## Trainingslager 2012

in  
Trainingslager  
31.03.2012

## Trainingslager Mirow/Granzow

Vom 30.03. - 08.04. absolvierten die Kids vom Youngsters Cycling Team e.V. ihr Trainingslager in Mirow/Granzow. Dabei trotzten sie Wind und Wetter. Versöhnlich war hingegen die Rückfahrt nach Berlin bei Sonnenschein und Rückenwind. Ein ausführlicher Bericht vom diesjährigen Trainingslager und ein Tagebuch der Teilnehmer folgen in Kürze.



# *YoungSters* **Berlin**



Kommentare 0

Tags: [trainingslager](#)

<<First <Previous 1 2 Next> Last>>