



Cross Auf und Absteigen

in
Radcross
18.11.2012

Cross Video Auf und Absteigen

Eine der wichtigsten Fähigkeiten beim Radcross ist das Auf und Absteigen, das Video von Kris Westwood zeigt Euch geeignete Techniken um schnell auf und abzusteigen.

Cross Video Kris Westwood

Kommentare 0
Tags: radcross, cross, auf & absteigen

Trainingslager 2012

in
Trainingslager
31.03.2012

Trainingslager Mirow/Granzow

Vom 30.03. - 08.04. absolvierten die Kids vom Youngsters Cycling Team e.V. ihr Trainingslager in Mirow/Granzow. Dabei trotzten sie Wind und Wetter. Versöhnlich war hingegen die Rückfahrt nach Berlin bei Sonnenschein und Rückenwind. Ein ausführlicher Bericht vom diesjährigen Trainingslager und ein Tagebuch der Teilnehmer folgen in Kürze.



YoungSters **Berlin**



Kommentare 0

Tags: [trainingslager](#)

<<First <Previous 1 2 Next> Last>>