



YoungSters **Berlin**

19.02.2013 12:50

Wintertraining

Zum Ende hin scheint sich der Winter endlos zu ziehen. Doch unser Training findet auch bei widrigen Bedingungen statt. Deshalb gilt es jetzt für alle sich noch einmal zusammenzureißen und fleißig am Training teilzunehmen.

Mittwochs wird in der Neuen Schwimmhalle in der Krumpfen Straße geschwommen.

Donnerstags heißt es von 17:30 - 19:30 den Körper in der Turnhalle der Wald-Oberschule für den Frühling fit machen. Am Wochenende rollen die Räder durch den Wald.



[-< Zurück zu: Home](#)